

Heißer Herbst Grillsaison verlängert

Leichte und fettarme Gerichte vor den Augen der Gäste lassen sich mit dem Teppanyaki Glas-Grill Advanced von Gastroback schnell und vitaminschonend zubereiten.



LIVING

WOHNEN | HAUSHALT | KÜCHE | KÖRPERPFLEGE

Innovativ radeln

E-MOBILER LIFESTYLE

Die extravaganten E-Bikes der Regensburger Fahrradschmiede PG sind innovative Botschafter der nachhaltigen Mobilität und urbanen Fortbewegung. Die handgefertigten Rahmen und Endmontage in Deutschland garantieren höchste Verarbeitungsqualität und Langlebigkeit. Auch Schauspieler Orlando Bloom schätzt die Vorzüge dieser Bikes. www.pg-bikes.com



Immer aktuell auf
www.facebook.com/SaturnAustria

Internet-Tipp 1 Gesund ernähren

Wenn der Speiseplan innerhalb der Familie nur noch Gähnen hervorruft, die Jausenbox gefüllt aus der Schule zurückkehrt und der individuelle Bewegungspegel gegen null tendiert ist Handlungsbedarf. Auf www.issgesund.at finden sich eine Menge Anregungen für leckere Rezepte, Sport- und Trainingstipps, Buch-



empfehlungen und Ernährungs-News, die auf neue Ideen bringen. Wie man sich fit trinkt, erfährt man hier ebenso wie das Koch-Horoskop.

Internet-Tipp 2 Effizient Strom sparen

Die Energieräuber lauern überall. Wie sich beim Waschen, Kühlen, Kochen, Spülen durch einfache Maßnahmen im Haushalt Strom und somit Geld sparen lässt, erfahren gewiefte Wächter des Haushaltsbudgets auf www.bewusst-haushalten.at. Sachliche Details zu allen Bereichen des täglichen Lebens werden übersichtlich dargestellt und Fachbegriffe klar verständlich erklärt. Die Plattform informiert per Newsletter, Blog und Infopolder.

